

Редакция от 14 июля 2020

## Протокол ведения пациента с депрессией легкой и средней степени тяжести в амбулаторных условиях

**Категория возрастная** взрослые

**Пол** мужчины, женщины

**Фаза** первый эпизод; рецидив

**Стадия** лёгкая степень тяжести, средняя степень тяжести

**Осложнения** без осложнений

**Вид медицинской помощи** первичная

**Условия оказания медицинской помощи** амбулаторно

**Форма оказания медицинской помощи** плановая

**Средние сроки лечения (количество дней)** 90 дней

**Врач** [врач-психиатр](#), [врач-психотерапевт](#)

**Временная нетрудоспособность** индивидуально

**Диагнозы МКБ-10**

- F32 [Депрессивный эпизод](#)
- F33 [Рекуррентное депрессивное расстройство](#)

**Диагнозы МКБ-11**

- 6A70.Z [Single episode depressive disorder, unspecified](#)
- 6A71.Z [Recurrent depressive disorder, unspecified](#)

### Шкала убедительности и доказательности

#### Доказательность

**A** Получены на основании одного хорошо спланированного, или нескольких РКИ или большого систематического обзора (мета-анализа) РКИ.

**B** Доказательства получены на основании, по крайней мере, одного контролируемого исследования или систематического обзора когортных исследований или РКИ.

**C** Доказательства из неконтролируемых исследований или описание случаев/мнений экспертов.

**D** Достоверных доказательств эффективности в настоящее время не получено или получены противоречивые (неоднозначные) результаты.

#### Убедительность

**1** Доказательства уровня A и хорошее соотношение риск/польза.

- 2 Доказательства уровня А и умеренное соотношение риск/польза.
- 3 Доказательства уровня В.
- 4 Доказательства уровня С или D.
- R Нет данных об уровнях убедительности/доказательности либо имеется несколько значений (см. Рекомендацию).
- GPP Сложившаяся клиническая практика.

Клиническая  
 рекомендация [Депрессивный эпизод. Рекуррентное депрессивное расстройство: клиническая рекомендация](#) Чек-лист  
 Чек-лист ведения  
 пациента с  
 депрессией легкой и  
 средней степени  
 тяжести в  
 амбулаторных  
 условиях

## Сбор жалоб и анамнеза

Основные R  
 е  
 симптом  
 ы

- сниженное настроение;
- отчетливо снижен интерес к жизни или

- удов  
ольс  
твия  
от  
деят  
ельн  
ости,  
обыч  
но  
связа  
нной  
с  
поло  
жите  
льными  
ми  
эмоц  
иями  
;  
• сниж  
ение  
энерг  
ии и  
повы  
шенн  
ая  
утом  
ляем  
ость

## Дополнит<sup>R</sup> ельные симптом ы

- сниж  
енна  
я  
спос  
обно  
сть к  
соср  
едот  
очен  
ию и  
вним  
анию

- ;
- сниж  
ение  
само  
оцен  
ки и  
чувст  
во  
неув  
ерен  
ност  
и в  
себе;
- идеи  
вино  
внос  
ти и  
унич  
ижен  
ия  
(даж  
е при  
легки  
х  
депр  
есси  
ях);
- мрач  
ное и  
песс  
имис  
тиче  
ское  
виде  
ние  
буду  
щего;
- идеи  
или  
дейс  
твия,  
каса  
ющи  
еся  
само  
повр  
ежде  
ния

- или  
само  
убий  
ства;
- нару  
шенн  
ый  
сон;
- нару  
шенн  
ый  
аппе  
тит

**Оценка** **GPP**  
**соответс**  
**твия**  
**имеющей**  
**ся у**  
**пациента**  
**симптома**  
**тики**  
**критерия**  
**м**  
**диагност**  
**ики**  
**депрессии**  
**вного**  
**эпизода**

**Тщатель** **GPP**  
**ный**  
**целенапр**  
**авленны**  
**й опрос**

- выяв  
лени  
е  
мани  
акал  
ьных,  
гипо  
мани  
акал

ьных  
и  
смеш  
анны  
х  
эпиз  
одов  
в  
анам  
незе.

- сбор  
анам  
нест  
ическ  
их  
данн  
ых о  
нали  
чии  
трав  
м,  
инфе  
кцио  
нных  
забо  
лева  
ний  
голов  
ного  
мозга  
,  
сома  
тиче  
ских  
забо  
лева  
ний,  
пред  
шест  
вова  
вших  
разв  
итию  
депр  
есси  
вных  
симп  
томо

- В.
- сбор  
анам  
нест  
ическ  
их  
данн  
ых  
об  
употр  
ебле  
нии  
псих  
оакти  
вных  
веще  
ств  
или  
лека  
рстве  
нных  
преп  
арат  
ов,  
котор  
ые  
могут  
вызв  
ать  
симп  
томы  
депр  
есси  
и,  
непо  
сред  
ствен  
но  
пере  
д  
нача  
лом  
депр  
есси  
вного  
эпиз  
ода

## Диагностика

### Первичный прием (осмотр) специалистов

Прием 1.0  
(осмотр,  
консульт  
ация)  
врача-пс  
ихиатра  
участков  
ого  
первичн  
ый

Прием 1.0  
(осмотр,  
консульт  
ация)  
врача  
функцио  
нальной  
диагност  
ики  
первичн  
ый

Прием 0.5  
(осмотр,  
консульт  
ация)  
врача-пс  
ихотерап  
евта  
первичн  
ый



Прием **GPP** 0.5  
(тестирование,  
консультация)  
медицинского  
психолога  
первичный

Консультация **GPP**  
терапевта

Консультация **GPP**  
невролога

Консультация **GPP**  
офтальмолога

Консультация **GPP**  
акушера-гинеколога

Лабораторное  
обследование

С целью **GPP**  
проведения

дифференциальной  
диагностики ДЭ с  
другими заболеваниями,  
при необходимости  
госпитализации и  
для оценки  
различных  
рисков  
соматическому  
здоровью

Исследование 0.2  
уровня  
лития в  
крови

Общий (клинический)  
анализ крови  
развернутый **GPP** 0.05

Биохимический  
анализ крови **GPP**

- исследование уровня креатинина
- исследование уровня общего билирубина,
- определение активности и аспартатаминотрансферазы
- определение активности и аланинаминотрансферазы
- исследование уровня тригл

- ицер  
идов
- уров  
ня  
холе  
стер  
ина
- уров  
ня  
липо  
прот  
еино  
в
- уров  
ня  
холе  
стер  
ина  
липо  
прот  
еино  
в  
низко  
й  
плот  
ност  
и
- уров  
ня  
глюк  
озы

**Общий** **GPP**  
**(клиниче  
ский)  
анализ  
мочи**

**Исследов** **GPP**  
**ание  
уровня  
тиреотро  
пного  
гормона  
(ТТГ),  
уровня**

свободно  
го  
трийодти  
ронина  
(СТЗ),  
уровня  
свободно  
го  
тироксин  
а (СТ4)  
сыворотк  
и крови

## Инструментальн ая диагностика

С целью GPP  
проведен  
ия  
диффере  
нциально  
й  
диагност  
ики ДЭ с  
другими  
заболева  
ниями,  
при  
необходи  
мости  
госпитал  
изации и  
для  
оценки  
различн  
ых  
рисков  
соматиче  
скому  
здоровь  
ю

Регистрация  
электрокардиограммы

GPP 0.1

Расшифровка,  
описание  
и  
интерпретация  
электрокардиографических  
данных

GPP 0.1

Электроэнцефалография

GPP 0.2

Реоэнцефалография

GPP 0.2

Магниторезонансная  
томография (МРТ) /  
Компьютерная  
томография (КТ)

GPP

Иная  
диагностика

Тестолог

GPP 0.5

ическое  
психодиа  
гностиче  
ское  
обследов  
ание

## Лечение

Наблюдение  
врачами  
специалистами

Прием 1.0  
(осмотр,  
консульт  
ация)  
врача-пс  
ихиатра  
участков  
ого  
повторн  
ый

Прием 1.0  
(осмотр,  
консульт  
ация)  
врача-пс  
ихотерап  
евта  
повторн  
ый

Немедикаментоз  
ная терапия

Психотер 1 A 1.0

апия

Психолог 0.3  
ическая  
адаптаци  
я

Светотер 3 В  
апия

При  
сезонном  
аффективн  
ом  
расстройст  
ве, так  
называемы  
х «зимних»  
депрессия  
х

Деприва 4 С  
ция сна

Выполне 4 С  
ние  
физическ  
их  
упражнен  
ий

Проведё 4 D  
ние  
рефлексо  
терапии

Проведё 4 D  
ние  
разгрузоч  
но-диети  
ческой



терапии  
(РДТ)

Внутривенное  
лазерное  
облучение  
крови  
(ВЛОК)

Нормобарическая  
гипоксия

Плазмаферез

Медикаментозная  
терапия

Препараты  
первого  
выбора  
—  
антидепрессанты  
в  
пероральной  
форме

Селективные  
ингибиторы  
обратного  
захвата  
серотони

**на  
(СИОЗС)**

- Паро  
ксети  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 20  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=180  
0 мг)
- Серт  
рали  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
=150  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
1350  
0 мг)
- Флув

окса  
мин  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 300

мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=

2700  
0 мг)

- Флуо  
ксети  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 40

мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=

3600  
мг)

- Цита  
лопр  
ам  
(ССД  
ССД

Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 60

мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
5400  
мг)

- Эсци  
тало  
прам  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 20  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
1800  
мг)

**Неселект** 1 A 0.32  
**ивные**  
**ингибито**  
**ры**  
**обратног**  
**о захвата**  
**моноами**

**нов  
(Трицикл  
ические  
антидепр  
ессанты)**

- Амит  
рипт  
илин  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 200  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
1800  
0 мг)
- Имип  
рами  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 200  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза

=

1800

0 мг)

- Клом  
ипра  
мин  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 200  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=

1800

0 мг)

- Мапр  
отил  
ин  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 100  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
9000  
мг)

## Другие антидепр ессанты

1 A 0.21

- Мирт  
азап  
ин  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 45  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
4050  
мг)
- Дуло  
ксети  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 120  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=

- 1080  
0 мг)
- Венл  
афак  
син  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 150  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
1350  
0 мг)
  - Милн  
ацип  
ран  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 100  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
9000  
мг)
  - Миан  
сери



- н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 90  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
8100  
мг)
- Пипо  
фези  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 200  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
1800  
0мг)

**Другие  
психости  
мулятор  
ы и**

0.15

## ноотропные препараты

- N-карbamoil-метил-4-фенил-2-пирролидон (ССД ССД Средняя суточная доза = 100 мг, СКД СКД Средняя курсовая доза = 3000 мг)
- Гопантеновая кислота (ССД ССД Средняя суточная доза =

2000

мг,

СКД

СКД

Сред

няя

курсо

вая

доза

=

6000

0мг)

- Пира

цета

м

(ССД

ССД

Сред

няя

суточ

ная

доза

=

4800

мг,

СКД

СКД

Сред

няя

курсо

вая

доза

=

1440

00

мг)

### Третичны 0.6 е амины

- Бипе

риде

н

(ССД

ССД

Сред

няя

суточ  
ная  
доза  
=6  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=540  
мг)

- Триге  
ксиф  
енид  
ил  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
=6  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=540  
мг)

**Произво** 0.3  
**дные**  
**бензодиа**  
**зепина**

- Алпр  
азол  
ам  
(ССД  
ССД

Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 2

мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
= 180  
мг)

- Бром  
диги  
дрох  
лорф  
енил  
бенз  
одиа  
зепи  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 1  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
= 90  
мг)

- Гидр  
азин  
окар  
бони  
лмет

илбр  
омф  
енил  
диги  
дроб  
ензд  
иазе  
пин  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 150

мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
1350  
0 мг)

- Диаз  
епам  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 30  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
2700  
мг)

- Лоразепам  
(ССД  
ССД  
Средняя  
суточная  
доза  
= 6  
мг,  
СКД  
СКД  
Средняя  
курсовая  
доза  
= 540  
мг)
- Хлордиазепоксид  
(ССД  
ССД  
Средняя  
суточная  
доза  
= 30  
мг,  
СКД  
СКД  
Средняя  
курсовая  
доза  
= 2700  
мг)

бные  
средства

- Зопи  
клон  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 7,5  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
= 675  
мг)
- Золп  
идем  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 10  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
= 900  
мг)

**Препарат** 0.1  
**ы лития**

- Лити



я  
карб  
онат  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 800  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
7200  
мг)

**Произво** 0.16  
**дные**  
**карбокса**  
**мида**

- Карб  
амаз  
епин  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
=  
1200  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая

- доза  
=  
1080  
00  
мг)
- Окска  
рба  
зепи  
н  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
= 600  
мг,  
СКД  
СКД  
Сред  
няя  
курсо  
вая  
доза  
=  
5400  
0 мг)

**Производные жирных кислот** 0.11

- Валь  
прое  
вая  
кисл  
ота  
(ССД  
ССД  
Сред  
няя  
суточ  
ная  
доза  
=

1500

мг,

СКД

СКД

Сред

няя

курсо

вая

доза

=

1350

00

мг)

- Гамм

а-ам

ином

асля

ная

кисл

ота

(ССД

ССД

Сред

няя

суточ

ная

доза

=

3000

мг,

СКД

СКД

Сред

няя

курсо

вая

доза

=


2700


00

мг)

**С целью** **4 С**  
**преодоле**  
**ния**  
**возможн**  
**ых**

явлений  
псевдоре-  
зистент-  
ности –  
наращива-  
ние  
дозы АД  
АД  
Антидепр-  
ессантыд  
о  
максимал-  
ьной или  
частично  
перейти  
на  
парентер-  
альный  
путь  
введения



При   
недостат-  
очности  
клиничес-  
кого  
эффекта  
–  
противор-  
езистент-  
ные  
меропри-  
ятия

Комбини   
рованная  
терапия с  
использо-  
ванием  
сочетани-  
й АД АД  
Антидепр-  
ессантыс



**комплементарными механизмами действия для достижения синергического тимоаналептического эффекта**



- комбинация ТЦА и СИОЗС;
- комбинация одного из средств, блокирующих обратный захват моноаминов (СИОЗС, СИОЗСН или

ТЦА)  
с  
блок  
атор  
ами  
альф  
а-2-а  
дрен  
ергич  
еских  
ауто  
реце  
птор  
ов  
(напр  
имер  
,  
мирт  
азап  
ин,  
миан  
сери  
н и  
др.)

**Аугмента**    
**ция**  
**эффекта**  
**АВПАВП**  
**Антипсих**  
**отики**  
**второго**  
**поколени**  
**я**



присоедин  
ение  
кветиапина  
,  
арипипраз  
ола,  
оланзапин  
а и  
рисперидо  
на к АД  
(СИОЗС)

**Аугмента**    
ция  
эффекта  
АД  
солями  
лития

**Аугмента**    
ция  
эффекта  
АПП АПП  
Антипсих  
отики  
первого  
поколени  
я

**Аугмента**    
ция  
эффекта  
АД  
антиконв  
ульсанта  
ми

ламотридж  
инв  
начальной  
дозе 25  
мг/с с  
постепенн  
ым  
повышени  
ем до 200  
мг/с,  
карбамазе  
пином в  
дозе  
200-600мг/  
с

**Аугмента**    
ция  
эффекта

## **АД трийодти ронином**

в дозе  
25-50  
мг/сут в  
течение 1  
месяца.

Эффект  
обычно  
наступает  
в первые  
дни  
лечения

В  
проц  
ессе  
терап  
ии  
нере  
дко  
разви  
ваются  
явле  
ния  
гипер  
тире  
оиди  
зма  
(голо  
вные  
боли,  
гипер  
гидро  
з,  
тахик  
арди  
я,  
трем  
ор,  
арит  
мия,  
боли  
в  
серд



це),  
возм  
ожно  
повы  
шени  
е  
артер  
иаль  
ного  
давл  
ения

## Реабилитация

Стабилиз **1 A**  
ирующая  
терапия с  
использо  
ванием  
эффекти  
вного в  
купирую  
щий  
период  
АД и  
сохранен  
ием  
прежней  
дозы в  
течение  
4-6  
месяцев

## Профилактика

Непреры **1 A**  
вное

**длительн  
ое (не  
менее 3-5  
лет)  
примене  
ние  
психофа  
рмакотер  
апии с  
использо  
ванием  
доз  
препарат  
ов,  
оказавши  
хся  
эффекти  
вными в  
период  
купирова  
ния  
депрессии  
вной  
фазы и  
стабилиз  
ации  
состояни  
я**

© Материал из Справочной системы «Консилиум»

<https://vip.1crs.ru>

Дата копирования: 07.02.2022