

Редакция от 14 июля 2020

Протокол ведения пациента с депрессией легкой и средней степени тяжести в амбулаторных условиях

Категория возрастная взрослые

Пол мужчины, женщины

Фаза первый эпизод: рецидив

Стадия лёгкая степень тяжести, средняя степень тяжести

Осложнения без осложнений

Вид медицинской помощи первичная

Условия оказания медицинской помощи амбулаторно

Форма оказания медицинской помощи плановая

Средние сроки лечения (количество дней) 90 дней

Врач [врач-психиатр](#), [врач-психотерапевт](#)

Временная нетрудоспособность индивидуально

Диагнозы МКБ-10

- F32[Депрессивный эпизод](#)
- F33[Рекуррентное депрессивное расстройство](#)

Диагнозы МКБ-11

- 6A70.Z[Single episode depressive disorder, unspecified](#)
- 6A71.Z[Recurrent depressive disorder, unspecified](#)

Шкала убедительности и доказательности

Доказательность

A Получены на основании одного хорошо спланированного, или нескольких РКИ или большого систематического обзора (мета-анализа) РКИ.

B Доказательства получены на основании, по крайней мере, одного контролируемого исследования или систематического обзора когортных исследований или РКИ.

C Доказательства из неконтролируемых исследований или описание случаев/мнений экспертов.

D Достоверных доказательств эффективности в настоящее время не получено или получены противоречивые (неоднозначные) результаты.

Убедительность

1 Доказательства уровня А и хорошее соотношение риск/польза.

2 Доказательства уровня А и умеренное соотношение риск/польза.

3 Доказательства уровня В.

4 Доказательства уровня С или D.

R Нет данных об уровнях убедительности/доказательности либо имеется несколько значений (см. Рекомендацию).

GPP Сложившаяся клиническая практика.

Клиническая
рекомендация[Депресс](#)

[ивный эпизод.](#)

[Рекуррентное](#)

[депрессивное](#)

[расстройство:](#)

[клиническая](#)

[рекомендация](#)Чек-лис

тЧек-лист ведения

[пациента с](#)

[депрессией легкой и](#)

[средней степени](#)

[тяжести в](#)

[амбулаторных](#)

[условиях](#)

Сбор жалоб и анамнеза

Основны **R**

е

симптом

ы

- сниж
енно
е
наст
роен
ие;
- отчет
ливо
е
сниж
ение
инте
ресо
в или

удов
ольс
твия
от
делят
ельн
ости,
обыч
но
связа
нной
с
поло
жите
льны
ми
эмоц
иями
;

- сниж
ение
энерг
ии и
повы
шенн
ая
утом
ляем
ость

ДополнитR **ельные симптом ы**

- сниж
енна
я
спос
обно
сть к
соср
едот
очен
ию и
вним
анию

- снижение самооценки и чувство неуважения к себе;
- идеи виноносности и уничижительной языковой (даже при легких депрессиях);
- мрачное и пессимистическое видение будущего;
- идеи или действий, касающихся самоповреждения

или
само
убий
ства;
• нару
шенн
ый
сон;
• нару
шенн
ый
аппе
тич

Оценка GPP
соответс
твия
имеющей
ся у
пациента
симптома
тикам
кriterия
м
диагност
ики
депресси
вного
эпизода

Тщатель GPP
ный
целенапр
авленны
й опрос

• выяв
лени
е
мани
акал
ьных,
гипо
мани
акал

ьных
и
смеш
анны
х
эпиз
одов
в
анам
незе.

- сбор
анам
нест
ическ
их
данн
ых о
нали
чии
трав
м,
инфо
кцио
нных
забо
лева
ний
голов
ного
мозга
,
- сома
тиче
ских
забо
лева
ний,
пред
шест
вова
вших
разв
итию
депр
есси
вных
симп
томо

- в.
- сбор
анам
нест
ическ
их
данн
ых
об
употр
ебле
нии
псих
оакти
вных
веще
ств
или
лека
рстве
нных
преп
арат
ов,
котор
ые
могут
вызв
ать
симп
томы
депр
есси
и,
непо
ред
ствен
но
пере
д
нача
лом
депр
есси
вного
эпиз
ода

Диагностика

Первичный прием (осмотр) специалистов

Прием 1.0
(осмотр,
консульт
ация)
врача-пс
ихиатра
участков
ого
первичн
ый

Прием 1.0
(осмотр,
консульт
ация)
врача
функцио
нальной
диагност
ики
первичн
ый

Прием 0.5
(осмотр,
консульт
ация)
врача-пс
ихотерап
евта
первичн
ый

Прием **GPP** 0.5

(тестиров
ание,
консульт
ация)
медицин
ского
психолог
а
первичн
ый

Консульт **GPP**

ация
терапевт
а

Консульт **GPP**

ация
невролог
а

Консульт **GPP**

ация
офтальм
олога

Консульт **GPP**

ация
акушера-
гинеколо
га

**Лабораторное
обследование**

С целью **GPP**

проведен
ия

дифференциальны
й
диагностики ДЭ с
другими
заболеваниями,
при
необходимости
госпитализации и
для
оценки
различных
рисков
соматическому
здоровью

Исследование
уровня
лития в
крови

Общий GPP 0.05
(клинический)
анализ
крови
развернутый

Биохимический
анализ
крови

- иссл
едов
ание
уров
ня
креат
инин
а
- ссле
дова
ние
уров
ня
обще
го
били
руби
на,
- опре
деле
ние
актив
ност
и
аспа
ртата
мино
тран
сфер
азы
- опре
деле
ние
актив
ност
и
алан
инам
инот
ранс
фера
зы
- иссл
едов
ание
уров
ня
тригл

- ицер
идов
- уров
ня
холе
стер
ина
- уров
ня
липо
прот
еино
в
- уров
ня
холе
стер
ина
липо
прот
еино
в
низко
й
плот
ност
и
- уров
ня
глюк
озы

Общий GPP
(клиниче
ский)
анализ
мочи

Исследов GPP
ание
уровня
тиреотро
пного
гормона
(ТТГ),
уровня

свободно
го
трийодти
ронина
(ТТ3),
уровня
свободно
го
тиroxin
а (TT4)
сыворотк
и крови

Инструментальн ая диагностика

С целью **GPP**
проведен
ия
диффе
рентально
й
диагност
ики ДЭ с
другими
заболева
ниями,
при
необходи
мости
госпитал
изации и
для
оценки
различн
ых
рисков
соматиче
скому
здравь
ю

Регистра GPP 0.1

ция
электрок
ардиогра
ммы

Расшифр GPP 0.1

овка,
описание
и
интерпре
тация
электрок
ардиогра
фических
данных

Электроэ GPP 0.2

нцефалог
рафия

Реоэнце GPP 0.2

фалогра
фия

Магнитор GPP

езонансн
ая
томограф
ия (МРТ) /
Компьют
ерная
томограф
ия (КТ)

Иная
диагностика

Тестолог GPP 0.5

ическое
психодиа
гностиче
ское
обследов
ание

Лечение

Наблюдение врачами специалистами

Прием 1.0
(осмотр,
консульт
ация)
в врача-пс
ихиатра
участков
ого
повторн
ый

Прием 1.0
(осмотр,
консульт
ация)
в врача-пс
ихотерап
евта
повторн
ый

Немедикаментоз ная терапия

Психотер 1 А 1.0

апия

Психолог 0.3
ическая
адаптаци
я

Светотер 3 В
апия

При
сезонном
аффективн
ом
расстройст
ве, так
называемы
х «зимних»
депрессия
х

Деприва 4 С
ция сна

Выполне 4 С
ние
физическ
их
упражнен
ий

Проведе 4 D
ние
рефлексо
терапии

Проведе 4 D
ние
разгрузоч
но-диети
ческой

терапии
(РДТ)

Внутриве⁴ D
нное
лазерное
облучени
е крови
(ВЛОК)

Нормоба⁴ D
рическая
гипоксия

Плазмаф⁴ D
erez

Медикаментозна я терапия

Препарат¹ A
ы
первого
выбора
–
антидепр
ессанты
в
perorаль
ной
форме

Селектив¹ A 0.42
ные
ингибито
ры
обратног
о захвата
серотони

**на
(СИОЗС)**

- Паро
ксети
н
(ССД
ССД
Сред
няя
суюч
ная
доза
= 20
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=180
0 мг)
● Серт
рали
н
(ССД
ССД
Сред
ния
суюч
ная
доза
=150
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
1350
0 мг)
● Флув

окса
МИН
(ССД
ССД
Сред
нья
суточ
ная
доза
= 300

мг,
СКД
СКД
Сред
нья
курсо
вая
доза
=

2700
0 мг)

- Флюо
ксети
н
(ССД
ССД
Сред
нья
суточ
ная
доза
= 40

мг,
СКД
СКД
Сред
нья
курсо
вая
доза
=

3600
мг)

- Цита
лопр
ам
(ССД
ССД

Сред
няя
суточ
ная
доза
= 60
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
5400
мг)
• Эсци
тало
прам
(ССД
ССД
Сред
ния
суточ
ная
доза
= 20
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
1800
мг)

Неселект 1 A 0.32

ивные
ингибито
ры
обратног
о захвата
моноами

НОВ
**(Трицикл
ические
антидепр
ессанты)**

- Амит
рипт
илин
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
= 200
мг,
СКД
СКД
Сред
няя
курсо
вая
доза
=
1800
0 мг)
- Имип
рами
н
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
= 200
мг,
СКД
СКД
Сред
няя
курсо
вая
доза

- =
1800
0 мг)
 - Клом
ипра
мин
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
= 200
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
1800
0 мг)
 - Мапр
отил
ин
(ССД
ССД
Сред
ния
суточ
ная
доза
= 100
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
9000
мг)

Другие 1 А 0.21
антидепр
ессанты

- Миртазапин
(ССД ССД Среднедневная суточная доза = 45 мг, СКД СКД Среднедневная курсовая доза = 4050 мг)
• Дулоксетин
(ССД ССД Среднедневная суточная доза = 120 мг, СКД СКД Среднедневная курсовая доза =

1080
0 мг)

- Венл
афак
син
(ССД
ССД
Сред
нняя
суточ
ная
доза
= 150
мг,
СКД
СКД
Сред
нняя
курсо
вая
доза
=

1350
0 мг)

- Милн
ацип
ран
(ССД
ССД
Сред
нняя
суточ
ная
доза
= 100
мг,
СКД
СКД
Сред
нняя
курсо
вая
доза
=

9000
мг)

- Миан
сери

н
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
= 90

мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=

8100
мг)

- Пипо
фези
н
(ССД
ССД
Сред
ния
суточ
ная
доза
= 200

мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=

1800
0мг)

Другие 0.15
психости
мулятор
ы и

**ноотропн
ые
препарат
ы**

- N-ка
рбам
оил-
мети
л-4-
фени
л-2-п
ирро
лидо
н
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
= 100
мг,
СКД
СКД
Сред
няя
курсо
вая
доза
=
3000
мг)
● Гопа
нтен
овая
кисл
ота
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
=

2000
мг,
СКД
СКД
Сред
няя
курсо
вая
доза
=
6000
0мг)
● Пира
цета
м
(ССД
ССД
Сред
ния
суюч
ная
доза
=
4800
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
1440
00
мг)

Третичны 0.6 е амины

● Бипе
риде
н
(ССД
ССД
Сред
ния

суюч
ная
доза
=6
мг,
СКД
СКД
Сред
няя
курсо
вая
доза
=540
мг)

- Триге
ксиф
енид
ил
(ССД
ССД
Сред
ния
суюч
ная
доза
=6
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=540
мг)

Произво 0.3
дные
бензодиа
зепина

- Алпр
азол
ам
(ССД
ССД

Сред
няя
суюч
ная
доза
= 2
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
= 180
мг)

- Бром
диги
дрох
лорф
енил
бенз
одиа
зепи
н
(ССД
ССД
Сред
ния
суюч
ная
доза
= 1
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
= 90
мг)
- Гидр
азин
окар
бони
лмет

илбр
омф
енил
диги
дроб
ензд
иазе
пин
(ССД
ССД
Сред
нья
суточ
ная
доза
= 150
мг,
СКД
СКД
Сред
нья
курсо
вая
доза
=

1350
0 мг)

- Диаз
епам
(ССД
ССД
Сред
нья
суточ
ная
доза
= 30
мг,
СКД
СКД
Сред
нья
курсо
вая
доза
=

2700
мг)

- Лора
зепа

М
(ССД
ССД
Сред
няя
суюч
ная
доза
= 6

мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
= 540
мг)

- Хлор
диаз
епок
сид
(ССД
ССД
Сред
ния
суюч
ная
доза
= 30

мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
2700
мг)

Бензодиаз 0.2
епиноподо

бные
средства

- Зопи
клон
(ССД
ССД
Сред
нья
суюч
ная
доза
= 7,5
мг,
СКД
СКД
Сред
нья
курсо
вая
доза
= 675
мг)
• Золп
идем
(ССД
ССД
Сред
нья
суюч
ная
доза
= 10
мг,
СКД
СКД
Сред
нья
курсо
вая
доза
= 900
мг)

Препарат 0.1 ы лития

- Лити

я
карб
онат
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
= 800
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
7200
мг)

Произво 0.16
дные
карбокса
мида

- Карб
амаз
епин
(ССД
ССД
Сред
ния
суточ
ная
доза
=
1200
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая

доза
=
1080
00
мг)
● Окск
арба
зепи
н
(ССД
ССД
Сред
няя
суточ
ная
доза
= 600
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=
5400
0 мг)

Произво 0.11
дные
жирных
кислот

● Валь
прое
вая
кисл
ота
(ССД
ССД
Сред
ния
суточ
ная
доза
=

1500
мг,
СКД
СКД
Сред
няя
курсо
вая
доза
=
1350
00
мг)
● Гамм
а-ам
ином
асля
ная
кисл
ота
(ССД
ССД
Сред
ния
суюч
ная
доза
=
3000
мг,
СКД
СКД
Сред
ния
курсо
вая
доза
=

2700
00
мг)

С целью 4 С
преодоле
ния
возможн
ых

явлений
псевдоре
зистентн
ости –
наращив
ание
дозы АД
АД
Антидепр
ессантъд
о
максимал
ьной или
частично
перейти
на
парентер
альный
путь
введения

При R
недостат
очности
клиничес
кого
эффекта
–
противор
езистент
ные
меропри
ятия

Комбини 2 А
рованная
терапия с
использо
ванием
сочетани
й АД АД
Антидепр
ессантъис

комплем
ентарны
ми
механизм
ами
действия
для
достиген
ия
синергич
еского
тимоанал
ептическ
ого
эффекта

- комб
инир
ован
ие
ТЦА
и
СИО
ЗС;
- комб
инир
ован
ие
одног
о из
сред
ств,
блок
ирую
щих
обра
тный
захва
т
МОНО
амин
ов
(СИО
ЗС,
СИО
ЗСН
или

ТЦА)

с

блок

атор

ами

альф

а-2-а

дрен

ергич

еских

авто

реце

птор

ов

(напр

имер

,

мирт

азап

ин,

миан

серии

и и

др.)

Аугментант **2 А**

ция

эффекта

АВПАВП

Антисих

отики

второго

поколени

я

присоедин

ение

кветиапина

,

арипипраз

ола,

оланзапин

а и

рисперидо

на к АД

(СИОЗС)

Аугмента 2 А

ция
эффекта
АД
солями
лития

Аугмента 4 Д

ция
эффекта
АПП АПП
Антипсих
отики
первого
поколени
я

Аугмента 4 Д

ция
эффекта
АД
антиконв
ульсанта
МИ

ламотридж
инв
начальной
дозе 25
мг/с с
постепенн
ым
повышени
ем до 200
мг/с,
карбамазе
тином в
дозе
200-600мг/
с

Аугмента 2 В

ция
эффекта

АД трийодти ронином

в дозе
25-50
мг/сут в
течение 1
месяца.
Эффект
обычно
наступает
в первые
дни
лечения
В
проц
ессе
терап
ии
нере
дко
разви
вают
ся
явле
ния
гипер
тире
оиди
зма
(голо
вные
боли,
гипер
гидро
з,
тахик
арди
я,
трем
ор,
арит
мия,
боли
в
серд

це),
возм
ожно
повы
шени
е
артер
иаль
ного
давл
ения

Реабилитация

Стабилиз **1 А**
ирующая
терапия с
использо
ванием
эффекта
вного в
купирую
щий
период
АД и
сохранен
ием
прежней
дозы в
течение
4-6
месяцев

Профилактика

Непрерывы **1 А**
вное

длительное (не менее 3-5 лет) применение психофармакотерапии с использованием доз препаратов, оказавшихся эффективными в период купирования депрессии вной фазы и стабилизации состояния

я

© Материал из Справочной системы «Консилиум»

<https://vip.1crs.ru>

Дата копирования: 07.02.2022